

# Talleres On- Line para madres y padres



AULAS  
DE FAMILIA

FEBRERO

CICLO 2 INFANCIA (6 – 12 AÑOS)

CICLO 3 ADOLESCENCIA II (13 – 18 AÑOS)

## CICLO 2.1 INFANCIA (6 – 12 AÑOS)

SESIÓN	FECHA/ HORA
Inteligencia Emocional. Como gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas	Lunes 7 17:00
	Martes 8 10:00
Uso y supervisión de las Nuevas Tecnologías	Lunes 14 17:00
	Martes 15 10:00
Autoestima y Asertividad. Como desarrollar estas habilidades y transmitirlos a nuestras hijas e hijos	Lunes 21 17:00
	Martes 22 10:00
Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen	Lunes 28 17:00
	Martes 1 (marzo) 10:00

## CICLO 3.2 ADOLESCENCIA II (13 – 18 AÑOS)

SESIÓN	FECHA/ HORA
Prevención de la adicción sin sustancias. Juego on-line y retos virales	Jueves 10 17:00
	Viernes 11 10:00
Conflictividad Intrafamiliar. Aprender a solucionar conflictos en casa	Jueves 17 17:00
	Viernes 18 10:00
Educación afectivo sexual en la adolescencia	Jueves 24 17:00
	Viernes 25 10:00
Educación emocional en la adolescencia	Jueves 3 (marzo) 17:00
	Viernes 4 (marzo) 10:00

**Duración de la sesión**

**1 hora y 30 minutos**

**Inscripción**

[www.infanciayfamilias.castillalamancha.es](http://www.infanciayfamilias.castillalamancha.es)



Por una convivencia en positivo  
**AULAS DE FAMILIA**

[aulas.bs@jccm.es](mailto:aulas.bs@jccm.es)

Las sesiones se  
realizan a través de...



Microsoft Teams