

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS
DE FAMILIA

FEBRERO	CICLO 2 INFANCIA (6 – 12 AÑOS)
	CICLO 3 ADOLESCENCIA II (13 – 18 AÑOS)

CICLO 2.1 INFANCIA (6 – 12 AÑOS)	
SESIÓN	FECHA/ HORA
Inteligencia Emocional. Como gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas	Lunes 7 17:00
	Martes 8 10:00
Uso y supervisión de las Nuevas Tecnologías	Lunes 14 17:00
	Martes 15 10:00
Autoestima y Asertividad. Como desarrollar estas habilidades y transmitirlos a nuestras hijas e hijos	Lunes 21 17:00
	Martes 22 10:00
Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen	Lunes 28 17:00
	Martes 1 (marzo) 10:00

CICLO 3.2 ADOLESCENCIA II (13 – 18 AÑOS)	
SESIÓN	FECHA/ HORA
Prevención de la adicción sin sustancias. Juego on-line y retos virales	Jueves 10 17:00
	Viernes 11 10:00
Conflictividad Intrafamiliar. Aprender a solucionar conflictos en casa	Jueves 17 17:00
	Viernes 18 10:00
Educación afectivo sexual en la adolescencia	Jueves 24 17:00
	Viernes 25 10:00
Educación emocional en la adolescencia	Jueves 3 (marzo) 17:00
	Viernes 4 (marzo) 10:00

Duración de la sesión

1 hora y 30 minutos

Inscripción

www.infanciayfamilias.castillalamancha.es



Por una convivencia en positivo
AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se
realizan a través de...



Microsoft Teams